**Anmeldung zum Retreat „Tiefes Innehalten“ im Havelland 23. - 25.07.21**

Vorname, Name:

Anschrift:

Telefon: Email:

Geburtsdatum: Geschlecht : Beruf/Tätigkeit:

Kontaktdetails für Notfälle, Name, Telefonnummer:

**Wir bieten vegetarisches Essen an.** Bitte kreuze an, wenn einer der folgenden Punkte auf dich zutrifft.

( ) Vegan ( ) Glutenfrei ( ) Frei von Milchprodukten ( ) Sonstiges:

**Zimmerwunsch:**

( ) Einzelzimmer /200€. ( ) Doppelzimmer/ 190€. ( )Mehrbettzimmer/180€. ( ) Schlafnische/Zelt/160€

Willst du mit jemandem ein Zimmer teilen? Bitte teile uns den Namen der Person mit:

**Ich möchte Bettwäsche ausleihen (Kosten 5€)** ( ) ja ( ) nein

**Ich reise mit dem eigenen PKW an und kann Mitfahrgelegenheiten anbieten. Falls ja:**

Anzahl Personen: Treffpunkt:

Folgende Kontaktdaten können von mir an Mitreisende weitergegeben werden:

**Die Wegbeschreibung** zum Prietzenhof findest du hier: <http://www.prietzenhof.de/anreise.htm>

**Anreise:** Freitag, 23.7. ab 15:00 bis spätestens 18h (um 18h30 gemeinsames Abendessen)

**Abreise:** Sonntag, 25.7. nach dem gemeinsamen Mittagessen bis 15:00

**Was ist Mitzubringen:** Hausschuhe, geeignete Kleidung für kühles und warmes Wetter, Regenjacke, Taschenlampe, Mückenschutz, Sonnencreme, bequeme und lockere Kleidung, warme Socken, Wasserflasche, Schreibzeug, Wecker (um nicht das Smartphone als Wecker benutzen zu müssen), Liegeunterlage (z.B. Isomatte) und Decke für draußen.

Ich kann eine bequeme Liegeunterlage mitbringen (dicke, aufblasbare Isomatte, Schlafwürfel oder ähnliches): ( ) ja ( ) nein

**Gebühr für Übernachtung und Verpflegung**: Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweise bitte die Gebühr auf das Konto: **Bank Holvi Kontoinhaberin: Wiebke Pausch IBAN: DE51 1001 7997 0127 7858 17 BIC: HOLVDEB1, Verwendungszweck: Wochend-Retreat Havelland 07/2021** Mit der Kontogutschrift ist deine Anmeldung verbindlich reserviert. Du erhältst von uns eine Anmeldebestätigung.

**Die Spenden für die Retreatleiterinnen** bitte in bar mitbringen.

**Rücktrittsregelungen:** Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 € Bearbeitungsgebühr an.
Danach fallen 100 % der Kosten für Unterkunft und Verpflegung an, wenn keine Ersatzteilnehmer\*in gefunden wird. Sollte das Retreat wegen Corona-Regelungen oder aus anderen Gründen nicht stattfinden können, wird das Geld komplett zurückerstattet.

Bitte sende **die Seminaranmeldung und die Hintergrundinformatio**nen per email an: kaiekaha@posteo.de **und** wipausch@gmail.com oder ausgedruckt per Post: Wiebke Pausch, Holzmarktstrasse 69, 10179 Berlin

**Hintergrundinformationen**

Um dein Wohlergehen und deine Sicherheit während des Retreats bestmöglich unterstützen zu können, bitten wir dich um Beantwortung der folgenden Fragen. Alle Angaben sind streng vertraulich und werden ausschließlich von den Retreatleiterinnen gelesen. Vielen Dank.

Hast du Erfahrung mit Meditation und/oder Meditationsretreats? Vorerfahrungen mit Meditation sind keine Voraussetzung für eine Teilnahme am Retreat.

Liegen körperliche Erkrankungen oder Einschränkungen vor, die einen Einfluss auf deine Teilnahme am Programm haben könnten? [ ]Ja [ ]Nein

Falls ja, mache bitte nähere Angaben:

Liegen psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vor (Vorgeschichte Depressionen, Ängste etc.)?

Nimmst du zur Zeit Psychopharmaka?

Gibt es etwas Wichtiges, über das die Kursleitung informiert sein sollte?

Die Teilnahme am Retreat erfolgt in eigener Verantwortung. Die Retreatleiterinnen übernehmen keine Haftung für fahrlässig verursachte Schäden aller Art. Die Haftung der Retreatleiterinnen bei Schäden psychischer oder physischer Art ist ausgeschlossen. Dieses Retreat wurde zur Unterstützung von persönlicher Entwicklung und persönlichem Wachstum entwickelt. Es ersetzt keine Therapie.

Meine Teilnahme an diesem Kurs erfolgt freiwillig. Ich kann die Teilnahme zu jeder Zeit beenden. Die Kursgebühr wird in diesem Fall nicht erstattet.

Datum, Unterschrift: