**Anmeldung zum Sommerretreat mit Anja Benesch und Wiebke Pausch**

Montag 11.07. – Samstag 16.07.2022, Seminarhaus Breitenteicher Mühle, Uckermark

Vorname, Name:

Anschrift:

Telefon: Email:

Geburtsdatum: Geschlecht (bevorzugte Pronomen): Beruf/Tätigkeit:

Kontaktdetails für Notfälle, Name, Telefonnummer:

**Die Breitenteicher Mühle bietet vegetarisches Essen an.** Bitte kreuze an, wenn einer der folgenden Punkte auf dich zutrifft.

( ) Vegan ( ) Gluten frei ( ) Frei von Milchprodukten ( ) Sonstiges:

**Zimmerwunsch:**

( ) Einzelzimmer /500€. ( ) Doppelzimmer/ 480€. ( )Mehrbettzimmer/460€.

Willst du mit jemandem ein Zimmer teilen? Bitte teile uns den Namen der Person mit:

**Ich suche eine Mitfahrgelegenheit von:**

**Ich reise mit dem eigenen PKW an und kann Mitfahrgelegenheiten anbieten.**

**Falls ja:**

Anzahl Personen: Treffpunkt:

Folgende Kontaktdaten können von mir an Mitreisende weitergegeben werden:

**Die Wegbeschreibung** zur Breitenteicher Mühle findest du hier: <https://www.breitenteicher-muehle.de/anfahrt.html>

**Anreise:** Montag, 11.07. ab 16:00 bis spätestens 18h (um 18h30 gemeinsames Abendessen)

**Abreise:** Samstag, 16.07. nach dem gemeinsamen Mittagessen bis 14:00

**Was ist Mitzubringen:** Hausschuhe, geeignete Kleidung für kühles und warmes Wetter, Regenjacke, Taschenlampe, Mückenschutz, Sonnencreme, bequeme und lockere Kleidung, warme Socken, Wasserflasche, Schreibzeug, Wecker (um nicht das Smartphone als Wecker benutzen zu müssen), Liegeunterlage (z.B. Isomatte) und Decke für draußen. Medizinische Maske beziehungsweise FFP-2-Maske.

**Corona Regelungen**

Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung für Brandenburg gültigen Regeln zu Corona-Maßnahmen. Wir werden euch in den Wochen vor dem Retreat darüber informieren.

**Gebühr für Übernachtung und Verpflegung**: Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweise bitte die Gebühr auf das Konto: **Bank Holvi Kontoinhaberin: Wiebke Pausch IBAN: DE51 1001 7997 0127 7858 17 BIC: HOLVDEB1, Verwendungszweck: Sommerretreat Mühle Juli 22** Mit der Kontogutschrift ist deine Anmeldung verbindlich reserviert. Du erhältst eine Anmeldebestätigung.

**Honorar Retreatleitung:** Die Kursgebühr von 500-600€ wird am Ende des Retreats in bar entrichtet (Selbsteinschätzung je nach persönlicher Situation).

**Rücktrittsregelungen:** Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 € Bearbeitungsgebühr an.   
Danach fallen 100 % der Kosten für Unterkunft und Verpflegung an, wenn keine Ersatzteilnehmer\*in gestellt oder gefunden wird. Sollte das Retreat wegen Corona-Regelungen oder aus anderen Gründen nicht stattfinden können, wird das Geld komplett zurückerstattet.

Bitte sende **die Seminaranmeldung und die Hintergrundinformation** per Email an: [msc@anjabenesch.com](mailto:msc@anjabenesch.com) und [wipausch@gmail.com](mailto:wipausch@gmail.com) oder ausgedruckt per Post an: Wiebke Pausch, Holzmarktstrasse 69, 10179 Berlin oder Anja Benesch, Florastraße 79A, 13187 Berlin

**Hintergrundinformation**

Um dein Wohlergehen und deine Sicherheit während des Retreats bestmöglich unterstützen zu können, bitten wir dich um Beantwortung der folgenden Fragen. Alle Angaben sind streng vertraulich und werden ausschließlich von der Retreatleitung gelesen. Vielen Dank.

Welche Erfahrungen hast du mit Meditation und/oder Meditationsretreats? Vorerfahrungen mit Meditation sind keine Voraussetzung für eine Teilnahme am Retreat.

Liegen körperliche Erkrankungen oder Einschränkungen vor, die einen Einfluss auf deine Teilnahme am Programm haben könnten? [ ]Ja [ ]Nein

Falls ja, mache bitte nähere Angaben:

Liegen psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vor (Vorgeschichte Depressionen, Ängste etc.)?

Nimmst du zur Zeit Psychopharmaka?

Gibt es etwas Wichtiges, über das die Kursleitung informiert sein sollte?

**Haftungsausschluss:** Ich nehme an diesem Retreat völlig freiwillig teil und übernehme die vollständige Verantwortung für das, was passiert. Die Retreatleitung ist nicht verantwortlich für irgendwelche Schäden seien sie körperlicher, seelischer, psychischer oder finanzieller Natur. Von Klagen, auch durch Dritte, sehe ich ab. Ich verstehe, dass das Retreat keine Therapie ist und ich erwarte auch keine Therapieleistungen seitens der Kursleitung. Dieses Retreat wurde zur Unterstützung von persönlicher Entwicklung und Wachstum entwickelt. Meine Teilnahme an diesem Kurs erfolgt freiwillig.

Ich kann die Teilnahme zu jeder Zeit beenden. Meine Teilnahme liegt im Ermessen der Lehrenden und kann jederzeit durch sie beendet werden, worauf ich gebeten werde, das Retreat zu verlassen. Die Kursgebühr wird in beiden Fällen nicht erstattet.

Ich verstehe und akzeptiere diese Bedingungen. Ich bin volljährig und stimme mit meiner Unterschrift diesem Haftungsausschluss vollständig zu.

Datum, Unterschrift: