**Anmeldung zum Retreat „Tiefes Innehalten“ im Havelland (31.5.-6.6.21)**

Vorname, Name:

Anschrift:

Telefon: Email:

Geburtsdatum: Geschlecht : Beruf/Tätigkeit:

Kontaktdetails für Notfälle, Name, Telefonnummer:

**Wir bieten vegetarisches Essen an.** Bitte kreuze an, wenn einer der folgenden Punkte auf dich zutrifft.

( ) Vegan ( ) Glutenfrei ( ) Frei von Milchprodukten ( ) Sonstiges:

**Zimmerwunsch:**

( ) Apartment zu zweit/ 480 € ( ) Apartment alleine/580 €. ( ) Einzelzimmer /480€. ( ) Doppelzimmer/ 450€. ( )3er Zimmer/430€. ( ) Schlafnische/380€ ( ) Zelt/380€

Willst du mit jemandem ein Zimmer teilen? Bitte teile uns den Namen der Person mit:

**Ich möchte Bettwäsche ausleihen (Kosten 5€)** ( ) ja ( ) nein

**Ich reise mit dem eigenen PKW an und kann Mitfahrgelegenheiten anbieten. Falls ja:**

Anzahl Personen: Treffpunkt:

Folgende Kontaktdaten können von mir an Mitreisende weitergegeben werden:

**Die Wegbeschreibung** zum Prietzenhof findest du hier: <http://www.prietzenhof.de/anreise.htm>

**Anreise:** Montag 31.5. ab 15h bis spätestens 18h (um 18h30 gemeinsames Abendessen)

**Abreise:** Sonntag, 6.6. nach dem gemeinsamen Mittagessen

**Was ist Mitzubringen:** Hausschuhe, geeignete Kleidung für kühles und warmes Wetter, Regenjacke, Taschenlampe, Mückenschutz, Sonnencreme, bequeme und lockere Kleidung, warme Socken, Wasserflasche, Schreibzeug, Wecker (um nicht das Smartphone als Wecker benutzen zu müssen), Liegeunterlage (z.B. Isomatte) und Decke für draußen.

Ich kann eine bequeme Liegeunterlage mitbringen (dicke, aufblasbare Isomatte, Schlafwürfel oder ähnliches): ( ) ja ( ) nein

**Gebühr für Übernachtung und Verpflegung**: Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweise bitte die Gebühr auf das Konto: **Bank Holvi Kontoinhaberin: Wiebke Pausch IBAN: DE51 1001 7997 0127 7858 17 BIC: HOLVDEB1, Verwendungszweck: Retreat Havelland Juni 2021** Mit der Kontogutschrift ist deine Anmeldung verbindlich reserviert.

**Die Spenden für die Retreatleiterinnen** bitte in bar mitbringen.

**Rücktrittsregelungen:** Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 € Bearbeitungsgebühr an.
Danach fallen 100 % der Kosten für Unterkunft und Verpflegung an, wenn keine Ersatzteilnehmer\*in gefunden wird. Sollte das Retreat wegen Corona-Regelungen oder aus anderen Gründen nicht stattfinden können, wird das Geld komplett zurückerstattet.

Bitte sende **die Seminaranmeldung und die Hintergrundinformatio**nen per email an: kaiekaha@posteo.de **und** wipausch@gmail.com oder ausgedruckt per Post: Wiebke Pausch, Holzmarktstrasse 69, 10179 Berlin

Du erhältst von uns eine Anmeldebestätigung.

**Hintergrundinformationen**

Um dein Wohlergehen und deine Sicherheit während des Retreats bestmöglich unterstützen zu können, bitten wir dich um Beantwortung der folgenden Fragen. Alle Angaben sind streng vertraulich und werden ausschließlich von den Retreatleiterinnen gelesen. Vielen Dank.

Vorname, Name:

Meditierst du regelmäßig? Wenn ja, in welcher Form und seit wann? Hast du Erfahrung mit Meditationsretreats? Vorerfahrungen mit Meditation sind keine Voraussetzung für eine Teilnahme am Retreat.

Liegen körperliche Erkrankungen oder Einschränkungen vor, die einen Einfluss auf deine Teilnahme am Programm haben könnten? [ ]Ja [ ]Nein

Falls ja, mache bitte nähere Angaben:

Liegen psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vor (Vorgeschichte Depressionen, Ängste etc.)?

Nimmst du zur Zeit Psychopharmaka, andere Medikamente oder irgendwelche Drogen, die deine Gefühlslage stark beeinflussen?

Wenn ja, mache bitte genaue Angaben:

Gibt es aktuell in deinem Leben Umstände, die dich außergewöhnlich belasten und die deine Teilnahme erschweren (z.B. kürzlicher Verlust eines geliebten Menschen, Verlust des Arbeitsplatzes, Abhängigkeit, Fasten)? Bitte teile uns auch mit, falls vor Retreatbeginn etwas hinzugekommen ist.

Gibt es andere Dinge, über die die Kursleitung informiert sein sollte?

Die Teilnahme am Retreat erfolgt in eigener Verantwortung. Die Retreatleiterinnen übernehmen keine Haftung für fahrlässig verursachte Schäden aller Art. Die Haftung der Retreatleiterinnen bei Schäden psychischer oder physischer Art ist ausgeschlossen. Meditationsseminare, die über mehr als zwei volle Tage bzw. im Schweigen durchgeführt werden, sind grundsätzlich nicht für Menschen geeignet, bei denen psychische Erkrankungen bestehen. In diesen Fällen empfehlen wir unbedingt, die Frage einer Teilnahme mit der behandelten Facharzt\*in/Therapeut\*in vorher zu klären. Dieses Retreat wurde zur Unterstützung von persönlicher Entwicklung und persönlichem Wachstum entwickelt. Es ersetzt keine Therapie.

Sollten wegen deines Zustandes Bedenken bestehen, kontaktiere uns bitte, bevor du dich anmeldest.

Meine Teilnahme an diesem Kurs erfolgt freiwillig. Ich kann die Teilnahme zu jeder Zeit beenden. Die Kursgebühr wird in diesem Fall nicht erstattet.

Datum, Unterschrift: