**Anmeldung zum Retreat Radical Rest - Tiefes Innehalten**

29.08. – 03.09.2022, Prietzenhof

Vorname, Name:

Anschrift:

Telefon: Email:

Geburtsdatum: Geschlecht (bevorzugte Pronomen): Beruf/Tätigkeit:

Kontaktdetails für Notfälle, Name, Telefonnummer:

**Wir bieten vegetarisches Essen an.** Bitte kreuze an, wenn einer der folgenden Punkte auf dich zutrifft.

( ) Vegan ( ) Gluten frei ( ) Frei von Milchprodukten ( ) Sonstiges:

**Zimmerwunsch:**

( ) Einzelzimmer /500€. ( ) Doppelzimmer/ 475€. ( )Mehrbettzimmer/450€. ( ) Schlafnische/400€ ( ) Zelt/400€

Willst du mit jemandem ein Zimmer teilen? Bitte teile uns den Namen der Person mit:

**Ich möchte Bettwäsche ausleihen (Kosten 5€)** ( ) ja ( ) nein

**Ich reise mit dem eigenen PKW an und kann Mitfahrgelegenheiten anbieten. Falls ja:**

Anzahl Personen: Treffpunkt:

Folgende Kontaktdaten können von mir an Mitreisende weitergegeben werden:

**Die Wegbeschreibung** zum Prietzenhof findest du hier: <http://www.prietzenhof.de/anreise.htm>

**Anreise:** Montag, 29.09. ab 15:00 bis spätestens 18h (um 18h30 gemeinsames Abendessen)

**Abreise:** Samstag, 03.09. nach dem gemeinsamen Mittagessen bis 15:00

**Was ist Mitzubringen:** Hausschuhe, geeignete Kleidung für kühles und warmes Wetter, Regenjacke, Taschenlampe, Mückenschutz, Sonnencreme, bequeme und lockere Kleidung, warme Socken, Wasserflasche, Schreibzeug, Wecker (um nicht das Smartphone als Wecker benutzen zu müssen), Liegeunterlage (z.B. Isomatte) und Decke für draußen.

Ich kann eine bequeme Liegeunterlage mitbringen (dicke, aufblasbare Isomatte, Schlafwürfel oder ähnliches): ( ) ja ( ) nein

**Gebühr für Übernachtung und Verpflegung**: Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweise bitte die Gebühr auf das Konto: **Bank Holvi Kontoinhaberin: Wiebke Pausch IBAN: DE51 1001 7997 0127 7858 17 BIC: HOLVDEB1, Verwendungszweck: Radical Rest Retreat August 22** Mit der Kontogutschrift ist deine Anmeldung verbindlich reserviert. Du erhältst eine Anmeldebestätigung.

**Die Spenden für die Retreatleitung** bitte in bar mitbringen.

**Rücktrittsregelungen:** Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 € Bearbeitungsgebühr an.
Danach fallen 100 % der Kosten für Unterkunft und Verpflegung an, wenn keine Ersatzteilnehmer\*in gefunden wird. Sollte das Retreat wegen Corona-Regelungen oder aus anderen Gründen nicht stattfinden können, wird das Geld komplett zurückerstattet.

Bitte sende **die Seminaranmeldung und die Hintergrundinformation** per email an: wipausch@gmail.com oder ausgedruckt per Post: Wiebke Pausch, Holzmarktstrasse 69, 10179 Berlin

**Hintergrundinformation**

Um dein Wohlergehen und deine Sicherheit während des Retreats bestmöglich unterstützen zu können, bitten wir dich um Beantwortung der folgenden Fragen. Alle Angaben sind streng vertraulich und werden ausschließlich von der Retreatleitung gelesen. Vielen Dank.

Welche Erfahrungen hast du mit Meditation und/oder Meditationsretreats? Vorerfahrungen mit Meditation sind keine Voraussetzung für eine Teilnahme am Retreat.

Liegen körperliche Erkrankungen oder Einschränkungen vor, die einen Einfluss auf deine Teilnahme am Programm haben könnten? [ ]Ja [ ]Nein

Falls ja, mache bitte nähere Angaben:

Liegen psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vor (Vorgeschichte Depressionen, Ängste etc.)?

Nimmst du zur Zeit Psychopharmaka?

Gibt es etwas Wichtiges, über das die Kursleitung informiert sein sollte?

**Haftungsausschluss:** Ich nehme an diesem Retreat völlig freiwillig teil und übernehme die vollständige Verantwortung für das, was passiert. Die Retreatleitung ist nicht verantwortlich für irgendwelche Schäden seien sie körperlicher, seelischer, psychischer oder finanzieller Natur. Von Klagen, auch durch Dritte, sehe ich ab. Ich verstehe, dass das Retreat keine Therapie ist und ich erwarte auch keine Therapieleistungen seitens der Kursleitung. Dieses Retreat wurde zur Unterstützung von persönlicher Entwicklung und Wachstum entwickelt. Meine Teilnahme an diesem Kurs erfolgt freiwillig. Ich kann die Teilnahme zu jeder Zeit beenden. Die Kursgebühr wird in diesem Fall nicht erstattet. Meine Teilnahme unterliegt der Diskretion der Lehrenden und kann jederzeit durch sie beendet werden, worauf ich gebeten werde, das Retreat zu verlassen. Ich verstehe und akzeptiere diese Bedingungen. Ich bin volljährig und stimme mit meiner Unterschrift diesem Haftungsausschluss vollständig zu.

Datum, Unterschrift: